

10月のカレンダー 数字＝その日に解く題番号。終わったら右上の□にチェック

月	火	水	木	金	土	日
			1 1～2 22時～	2 3～6	3 7～10	4 11～14 1章おわり
5 15～17 1章の復習	6 18～21	7 22～25 2章おわり	8 26～27 22時～	9 28～30 2章の復習	10 31～34	11 35～38
12 39～42	13 43～46 3章おわり	14 47～49 3章の復習	15 50～51 22時～	16 52～55	17 56～59 4章おわり	18 60～62 4章の復習
19 63～66	20 67～70 5章おわり	21 71～73 5章の復習	22 74～75 22時～	23 76～79	24 80～83 6章おわり	25 84～86 6章の復習
26 87～90	27 91～94	28 95～98	29 99～100 22時～・7章おわり	30 総仕上げ 第7章 章復習	31 総仕上げ 全体復習	

□ 通常日 4題 □ 木曜 2題（22時～） □ 章復習日 3題＋章復習 □ 総仕上げ

1日の時間割

通常日 4題	木曜 2題	章復習日 3題＋章復習
20:00 即答チェック	22:00 即答チェック	20:00 即答チェック
20:20 1題目	22:15 2題	20:20 3題
21:00 2題目	23:35 一問一答	22:20 休憩
21:40 休憩		22:25 章の△×？解き直し
21:45 3題目		23:45 整理
22:25 4題目		
23:05 一問一答		
23:45 予備／一問一答		

10/30 第7章の△×？を解き直し（120分）→ また間違えた所を教科書で確認（60分）
10/31 ●の設問を解き直し（第1～4章 → 第5～7章）→ 最後30分で一問一答の印2つ以上の語

1題40分の進め方

- 0-15分 解く。タイマー厳守。答えはノートへ（本に書かない）
- 15-23分 丸つけ。設問1個ずつに ○△×？ の印
- 23-35分 復習。×は教科書、？は「時代と流れ」で確認
- 35-40分 一問一答に印。△×の語と、解説で知らなかった語

印のつけ方 大問ではなく、空欄・小問1個ずつ

- 根拠をもって正解
- △ 知ってたのに間違えた・漢字ミス・勘で
- × 知らなかった
- ？ 解説を読んでも分からない
- 当たった

一問一答の使い方 ノートには書かない

- 印をつける（1題の最後の5分）
- 翌日20:00に即答
- ・ △×の語を東進で索引から探して印
- ・ 解説の知らない語は1題5個まで
- ・ 載っていない語は基本捨てる
- ・ 近現代は自作アプリの該当単元で
- 1. 赤シートで隠し、3秒で答える
- 2. 言えたら印に斜線
- 3. 言えなければ印をもう1つ
- 4. 自作アプリは「覚えた済みを除く」で

23:05～の一問一答は、その日と同じ範囲の★★★★・★★だけ。

章復習 章が終わった翌日の80分

- 1. その章の答えノートから △×？の設問だけ を選ぶ
- 2. 本の問題文を見て、ノートの別ページに解き直す
- 3. 正解なら印の横に「済」。
- また間違えたら ●（10/31に解き直す）

守ること

- ・ 15分たったら解きかけでも止める。？は12分で解決しなければ次へ
- ・ 時間内に終わらない分は、翌日20:00の即答チェックに回す
- ・ 毎日終わらない状態が続いたら、1日3題に減らして組み直す
- ・ ★1つ・地図一問一答は10月はやらない